



PRÉFET DE LA CÔTE-D'OR

**Cabinet de la Préfète**

Service régional et départemental  
de la communication interministérielle  
0380446444

Dijon, le 24 août 2016

## Communiqué de presse

### **Fortes chaleurs dans le département de la COTE-D'OR Déclenchement du niveau « Alerte canicule » du plan national canicule et recommandations sanitaires**

L'Institut de veille sanitaire, en lien avec Météo France, prévoit dans le département la Côte-d'Or plusieurs jours consécutifs de fortes chaleurs. Selon les prévisions, cette vague de chaleur durera jusqu'à dimanche avec des températures maximales de 38 ° en journée et les températures minimales moyennes étant voisines de 20 ° la nuit.

**La Préfète, en lien avec l'Agence régionale de santé, a donc déclenché ce jour à 16h00, le niveau 3 « alerte canicule » du plan national canicule.**

**Dans le cadre de ce plan, plusieurs dispositions sont prises localement :**

L'ensemble des services sanitaires de la région et du département ont été mobilisés et les mesures de prévention prévues dans le plan national canicule, adaptées au niveau local, ont immédiatement été mises en œuvre :

- surveillance de la permanence des soins auprès des médecins de ville et de la bonne réponse du système de soins ;
- mise en place de l'accueil des personnes à risque dans les locaux rafraîchis ;
- surveillance de l'adéquation des mesures prévues, de leur bonne application et transmission des informations à la préfecture de la zone défense.

Les décisions mises en œuvre par le préfet pourront être révisées en fonction de l'évolution des conditions météorologiques et des indicateurs de l'activité sanitaire locale.

#### **Les conseils de prévention**

La préfecture et les services de l'Agence Régionale de Santé (ARS) souhaitent rappeler, notamment aux personnes fragiles (personnes âgées de plus de 65 ans, personnes handicapées, ou malades à domicile, personnes dépendantes), les quelques conseils clés utiles en cas de fortes chaleurs :

- **maintenez votre logement frais** (fermez fenêtres et volets la journée, ouvrez-les le soir et la nuit s'il fait plus frais) ;
- **buvez** régulièrement et fréquemment de l'eau sans attendre d'avoir soif ;
- **rafraîchissez-vous** et mouillez-vous le corps au moins le visage et les avant-bras plusieurs fois par jour ;
- **passer si possible 2 à 3 heures par jour dans un lieu frais** (cinéma, bibliothèque municipale,

supermarché...);

- **évit**ez de sortir aux heures les plus chaudes et de pratiquer une activité physique ;
- pensez à donner régulièrement de vos nouvelles à vos proches et dès que nécessaire, **osez** demander de l'aide.

***Petit mémo des signes d'alerte de déshydratation chez la personne âgée.***

- Modification du comportement habituel, grande faiblesse, grande fatigue, difficulté inhabituelle à se déplacer.
- Maux de tête, étourdissements, vertiges, troubles de la conscience, voire convulsions.
- Nausées, vomissements, diarrhée, soif.
- Crampes musculaires.
- Température corporelle élevée (supérieure à 38,5°C).
- Agitation nocturne inhabituelle.

**Les nourrissons, les jeunes enfants et les adultes** s'exposent aussi au risque de la déshydratation car ils transpirent beaucoup pour maintenir leur corps à la bonne température. Pour y remédier, ils doivent **boire abondamment surtout de l'eau ou des boissons non alcoolisées** (le surplus d'eau sera éliminé) et **rester le moins possible exposé à la chaleur**.

Il convient également d'**éviter les efforts physiques intenses, de ne pas rester en plein soleil et de préserver l'intérieur de sa maison de la chaleur**.

**Pour toute information complémentaire :**

- ❑ Site Internet de la préfecture : <http://www.cote-dor.gouv.fr/>
- ❑ <http://www.sante.gouv.fr>
- ❑ <http://www.ars.bourgogne-franche-comte.sante.fr>

Plate-forme téléphonique nationale 0 800 06 66 66 (appel gratuit depuis un poste fixe en France)  
Fonctionne tous les jours, de 9H00 à 19H00 (appel gratuit depuis un poste fixe). Ce numéro permet d'obtenir des conseils pour aider à supporter les fortes chaleurs et des informations utiles en cas de situation particulière.